

L'Avent

L'**Avent** est un temps d'attente et d'espérance. Pour les chrétiens, ce mot désigne l'avènement, la naissance du Christ parmi les hommes. Pendant ce temps de préparation qui précède Noël, il faut se laisser investir et pénétrer par la Joie de Marie qui attend la naissance de son Fils...

Joie, Espérance, et Amour qui transforment le coeur et l'être de celui et de celle qui attend...

Le symbole principal de l'**Avent** est sans conteste la lumière, ce qui est compréhensible à cette époque de l'année. La lumière non seulement chasse l'obscurité mais aussi représente l'espoir et la lutte contre le mal.

Au gré des fêtes liturgiques, l'attente de Noël se transforme en célébration de la lumière et de la fécondité. Les jours sombres se remplissent de lumières.

Plusieurs traditions accompagnent le temps de l'Avent

➤ **La couronne de l'Avent** : Cette couronne est faite de branchages de pin, arbre toujours vert, pour signifier la vie. Elle est nouée par un ruban rouge et ornée de pommes de pin. La couronne est un ancien symbole aux significations multiples. Les couronnes rondes évoquent le soleil et annoncent son retour. La couronne est un cercle qui rappelle que le temps des fêtes nous revient chaque année.

➤ **Les quatre bougies de l'Avent** : Sur la couronne, on place quatre bougies. À chaque dimanche de l'Avent, on en allume une de plus. Plus la fête approche, plus il y a de lumière. Les quatre bougies allumées sont le symbole de la lumière de Noël qui apporte l'espoir et la paix.

➤ **Le calendrier de l'Avent** est une ancienne tradition qui serait née, dit-on, de l'imagination d'un père de famille voulant canaliser l'impatience de ses enfants. Il découpa des images pieuses qu'il leur remettait chaque matin.

Une invitation à être vigilant...

D'origine germanique, le calendrier est une invitation à être vigilant, il propose une petite phrase qui facilite la prière du jour ou incite à une bonne action, il peut aussi offrir une surprise. Il se présente sous différentes formes aussi amusantes les unes que les autres pour permettre aux petits d'être bien sages avant l'arrivée de Jésus... ou du Père Noël!!!

➤ **Les cartes de voeux**, que l'on accroche sur la cheminée et qui expriment les souhaits et les espoirs, les guirlandes et les décorations de Noël sont également des traditions de l'Avent.

Préparer Noël c'est transformer les tristes journées de novembre en instants féeriques plein d'espoir.