

# LE PAIN de L'ÉCOUTE



***Prier c'est écouter cette voix...  
écouter l'Unique qui t'appelle  
Bien-aimé, Bien-aimée.***



4<sup>e</sup> soirée de prières de l'AVENT

## 1<sup>er</sup> temps : TEMPS D'ENTRÉE EN CÉLÉBRATION

debout

**CHANT : MARIE**

V 208

Paroles : Marie-Annick Rétif (Mannick)    Musique : Jo Akepsimas

2 - Elle a dit oui de tout son coeur  
A l'ange qui était venu  
Et la promesse du Seigneur  
Prit le visage de Jésus.

**Voudrais-tu, Marie  
Voudrais-tu porter l'enfant  
Attendu depuis longtemps  
Par les gens de ton pays ?  
Voudrais-tu, Marie  
Voudrais-tu porter l'enfant  
Attendu depuis longtemps  
Le veux-tu, Marie ?**

4 - Depuis le temps du premier jour  
Dieu parle encore aux plus petits  
Et comme hier on peut toujours  
Prendre la route avec Marie.

**Pour entrer en célébration : PSAUME 94** (hébreu 95) inspiré de la version de Marie-Odile Betz dans « Psaumes pour nos enfants » p.20

### Introduction

Très souvent dans la Bible, on entend Dieu dire au Peuple : *Ecoute, Israël!* (Dt 6 :4)  
L'Écoute, c'est la première chose que Dieu demande  
Un psaume dit : « AUJOURD'HUI NE FERMONS PAS NOTRE CŒUR MAIS  
ECOUTONS LA VOIX DU SEIGNEUR »

Animatrice : *Aujourd'hui écoutez-vous sa parole ?*

Côté droit Venez, voilà le Seigneur,  
il est solide comme un rocher !

Côté gauche Allons à sa rencontre, faisons-lui la fête  
applaudissons-le, Il nous veut VIVANTS !

Animatrice : *Aujourd'hui écoutez-vous sa parole ?*

Côté droit Il est le plus grand, adorons-le !,  
mettons-nous à genoux, c'est Lui le Seigneur :

Côté gauche c'est Lui Dieu ! c'est Lui qui nous a faits,  
c'est lui qui nous conduit !

Animatrice : *Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?*

Côté droit Ne fermons pas notre cœur,  
comme certains l'ont fait autrefois

Côté gauche Et pourtant, ils avaient vu ce qu'Il pouvait faire !  
Il est notre Dieu, Il nous aime comme un bon parent !

Ensemble : Aujourd'hui écoutons sa parole ?

## 2<sup>e</sup> temps : temps de la PAROLE

Récit du buisson ardent Ex 3, 1-12

Symbole d'une rencontre intérieure avec Dieu qui soutient l'action

*Le Feu est toujours présent dans les théophanies de l'Ancien Testament : à l'occasion de l'Alliance conclue entre Dieu et Abraham ([Gn 15, 17](#)), dans le Buisson Ardent qui brûle sans se consumer ([Ex 3,2](#)), dans la colonne de feu qui conduit les Hébreux au désert ([Ex 13,21-22](#)), sur le Mont Horeb ([Ex 19,18](#))*

### Introduction au récit

Moïse, l'enfant hébreu sauvé des eaux par la fille de Pharaon, grandit au palais comme un riche et noble égyptien. Lorsque sa mère adoptive lui révèle son identité, le regard de Moïse sur les esclaves hébreux change. Il se rend aux chantiers et voit que ses frères hébreux sont traités durement, injustement, cruellement. Un jour, il prend la défense de l'un d'eux et tue l'égyptien qui frappait alors un esclave. Il cache le corps de l'égyptien. Le geste que Moïse a posé est connu rapidement. Moïse a peur et s'enfuit d'Égypte.



## Récit du buisson ardent

Ex 2, 3, 1-12 Source : Laisse-moi te raconter, tome 1, p. 17ss

*Comme Abraham, Moïse se sent proche de Dieu.  
Il parle à Dieu comme s'il parlait à un grand ami.*

*Un jour, alors qu'il gardait ses moutons,  
il aperçoit la flamme d'un buisson en feu.  
Il s'approche  
et s'étonne de voir ce feu qui ne s'éteint pas.  
Il ouvre les yeux  
et écoute Dieu lui parler au fond du cœur :*

*« Moïse, j'ai vu les Hébreux souffrir  
et je les ai entendus crier au secours.  
J'aimerais les libérer de leur malheur.  
Toi, tu peux les aider à sortir d'Égypte.  
Va voir Pharaon  
et demande-lui de les laisser partir »  
Moïse aimerait aider les Hébreux,  
Mais il se demande s'il en est capable.*

*Il confie à Dieu son inquiétude :  
« Ce n'est pas possible  
car j'ai de la difficulté à m'exprimer. »  
Dieu le rassure en lui disant que son frère Aaron  
pourra parler à sa place.*

*Il lui fait alors une grande promesse :  
« Moïse, je serai avec toi. »*

\*\*\*SILENCE\*\*\*

Suis-je prêt à entendre Dieu ?

PRIÈRE pour me mettre à l'écoute de Dieu dans la vie de tous les jours

Seigneur quand je suis affamé,  
TOUS : donne-moi quelqu'un qui ait besoin de nourriture

Quand j'ai soif,  
TOUS : envoie-moi quelqu'un qui ait besoin d'eau.

Quand j'ai froid,  
TOUS : envoie-moi quelqu'un à réchauffer.

Quand je suis blessé,  
TOUS : donne-moi quelqu'un à consoler.

Quand ma croix devient lourde,  
TOUS : donne-moi la croix d'un autre à partager.

Quand je suis pauvre,  
TOUS : conduis-moi à quelqu'un dans le besoin.

Quand je n'ai pas le temps,  
TOUS : donne-moi quelqu'un que je puisse aider un instant.

Quand je suis humilié,  
TOUS : donne-moi quelqu'un dont j'aurai à faire l'éloge.

Quand je suis découragé,  
TOUS : envoie-moi quelqu'un à encourager.

Quand j'ai besoin de la compréhension des autres,  
TOUS : donne-moi quelqu'un qui ait besoin de la mienne.

Quand j'ai besoin qu'on prenne soin de moi,  
TOUS : envoie-moi quelqu'un dont j'aurai à prendre soin.

Quand je ne pense qu'à moi,  
TOUS : tourne mes pensées vers autrui.

Mère Térésa

**2<sup>e</sup> Récit du baptême de Jésus par Jean le Baptiste**  
(d'après Luc 3,3 ; 10-14 ; 21-22)      Source : Laisse-moi te raconter, tome 1, p. 72-73

*Jean, le fils d'Élisabeth et de Zacharie,  
vit dans une région désertique au bord du Jourdain...  
Jean est un messager de Dieu. Il dit aux gens :  
« Changez votre cœur. Apprenez à pardonner,  
à aimer, à respecter les autres et à partager. »  
Ceux et celles qui sont touchés par ses paroles  
descendent dans la rivière.  
Ils plongent dans l'eau du Jourdain  
où Jean les baptise. Ils montrent ainsi  
qu'ils veulent changer leur manière de vivre.  
Un jour, Jean aperçoit un homme  
qui avance vers le bord de l'eau.  
Il le reconnaît...c'est son cousin  
Jésus, le fils de Marie et de Joseph.  
Jésus arrive et demande à son cousin de le baptiser.  
Très surpris, Jean s'écrie :  
« Tu n'as pas besoin d'être baptisé !  
C'est toi qui devrais me baptiser ! »  
Jésus entre tout de même dans le Jourdain  
et Jean le plonge dans le Jourdain.  
Au moment où il remonte de l'eau,  
on dirait que le ciel s'ouvre au-dessus d'eux  
et une colombe descend sur Jésus.  
Une voix dit : « **Voici mon Fils bien-aimé.  
Je l'aime plus que tout. Il est toute ma joie.** »  
Jésus se retire alors dans le désert  
pour mieux comprendre le sens  
de cette déclaration d'amour.*

***Prier c'est écouter cette voix...  
écouter l'Unique qui t'appelle  
Bien-aimé, Bien-aimée.***

Henri J.M. Nouwen

Je suis convaincu que le moment central de la vie publique de Jésus a été son baptême au Jourdain, quand il a entendu la confirmation: "C'est toi mon fils bien-aimé, en toi j'ai mis tout mon amour." C'est l'expérience fondamentale de Jésus. **Il se fait rappeler QUI il est** d'une manière très, très profonde. Les tentations au désert sont des tentations qui cherchent à le détourner de cette identité spirituelle. Il a été tenté de croire qu'il était quelqu'un d'autre. *Tu es celui qui peut changer cette pierre en pain. Tu es celui qui peut s'élancer du pinacle du Temple. Tu es celui qui peut soumettre les autres à son pouvoir.* "Non, non, non, répond Jésus. **Je suis le Bien-aimé de Dieu.**" Je pense que toute sa vie se passe à revendiquer cette identité au milieu de tout le reste. À certains moments il est adulé, à d'autres moments il se voit méprisé ou rejeté, mais il continue de dire: "**Les autres peuvent m'abandonner**, mais mon Père ne me laissera pas seul. Je suis le Fils bien-aimé de Dieu. Je suis l'espérance que porte cette identité."

**Prier, c'est donc écouter cette voix** -- écouter l'Unique qui t'appelle Bien-aimé, Bien-aimée. C'est **revenir sans cesse à la vérité de ce que nous sommes** et la revendiquer. Je ne suis pas ce que je fais. Je ne suis pas ce que les gens racontent à mon sujet. Je ne suis pas ce que j'ai. Même s'il n'y a pas de mal à connaître du succès, même s'il n'y a pas de mal à être populaire, même s'il n'y a pas de mal à être puissant, en fin de compte mon identité spirituelle ne plonge pas ses racines dans le monde, dans les choses que me donne le monde. Ma vie s'enracine dans mon identité spirituelle. Quoi que nous fassions, il nous faut revenir régulièrement au foyer de notre identité profonde."

<http://www.cursillos.ca/priere/source/p12-bienaime.htm>

## 3<sup>e</sup> temps : temps du GESTE

### 1. COURTE RÉFLEXION

*avant que chaque participant-e aille déposer quelques grains dans le berceau :*

*Pour avoir un pain,  
il faut broyer les grains pour avoir de la farine (le mortier...)  
ça prend de la chaleur, du temps pour lever (une bougie)*

**Si on compare le devenir d'une communauté à celui du pain,  
Tous les membres doivent accepter d'être travaillés par l'Esprit...  
La chaleur de la fraternité, de la Parole sont nécessaires  
pour que le PAIN de l'ÉCOUTE puisse « lever » en chacun de nous.**

*en revenant à sa place, on se garde à l'attention, en silence...*

### 2. GESTE VERS LE BERCEAU : .....pour faire le PAIN de l'ÉCOUTE en nous.

### 3. On apporte les objets symboliques :

Avant d'apporter les bougies de l'Écoute, **unissons-nous :**

- **aux équipes de TEL-JEUNES, TEL-AIDE, ACTION-SUICIDE,  
qui écoutent la souffrance, le découragement de nos frères et sœurs,**
- **portons dans notre prière les infirmières, les médecins, les préposés aux malades,  
les ambulanciers**
- **pensons aux jeunes qui s'arrêtent pour écouter un autre jeune qui a besoin de  
parler,**
- **pensons aux parents qui prennent du temps avec leur enfant...sans juger, pensons  
aussi à ceux qui n'ont pas encore trouver le moyen, le temps pour être plus  
souvent avec leurs jeunes**

\*\* les personnes sont désignées avant la célébration : le mortier  
des bougies



#### 4. Suivi proposé pour la maison durant la semaine

*On vous invite à allumer une bougie de l'ÉCOUTE  
Une fois dans la semaine  
à un repas où tout le monde se retrouve  
et à redire ensemble « Je te salue Marie »*

#### 4<sup>e</sup> temps : ENVOI

NOTRE PÈRE

**Prière finale** d'après une prière de *Christine Florence*

Côté droit  
Seigneur,  
Tu m'appelles par mon nom.

Côté gauche  
Si je développe  
mon oreille intérieure,  
celle du cœur plus profond,  
alors je parviens à entendre  
ta voix murmurer en moi :  
TOUS "Tu es mon enfant bien-aimé".

SILENCE

Côté droit  
Forte, fort de cette certitude,  
je peux continuer ma route...

Côté gauche  
Oui, Seigneur,  
avec Toi je ne crains rien.  
Je marche avec confiance  
Car je sais que Tu es avec moi.

TOUS  
Ouvre-moi de l'intérieur à entendre pour moi :  
"Tu es mon enfant bien-aimé".

**BÉNÉDICTION**

Allons dans la paix et la lumière du Christ

NOUS RENDONS GRÂCE À DIEU